



CURSO INTERVENCIONES BASADAS EN MINDFULNESS EN LA ETAPA INFANTIL

❖ OBJETIVOS DEL CURSO

El curso tiene como objetivo entregar herramientas prácticas basadas en mindfulness para favorecer el bienestar emocional, la atención consciente y la autorregulación en niños y niñas durante la etapa infantil. Las y los participantes aprenderán técnicas adaptadas a la infancia para promover la calma, la concentración y la conexión emocional dentro de espacios educativos y de acompañamiento. Además, se busca fortalecer estrategias que permitan disminuir el estrés, mejorar la convivencia y fomentar ambientes más armónicos y respetuosos. El curso también abordará la importancia de la presencia consciente del adulto como apoyo fundamental en el desarrollo emocional y social de la infancia.

El curso de Intervenciones basadas en mindfulness en la etapa infantil 🇪🇸 teórico - práctico 100% presencial consta de 7 módulos:

1. Módulo 1: Introducción a mindfulness en la etapa infantil

2. Módulo 2: Beneficios del mindfulness en niños y niñas

3. Módulo 3: Técnicas de respiración y relajación consciente

4.

Módulo 4: Atención plena y regulación emocional

5.

Módulo 5: Actividades Mindfulness aplicadas al aula

6.

Módulo 6: Rol del adulto en el acompañamiento consciente

7.

Módulo 7: Creación de ambientes tranquilos y bienestar infantil

❖ **ATENCIÓN PLENA Y BIENESTAR EMOCIONAL EN LA INFANCIA**

Conoce herramientas basadas en mindfulness para promover la calma, la concentración y el equilibrio emocional en niños y niñas. En este curso aprenderás técnicas simples y adaptadas a la etapa infantil, orientadas a fortalecer la autorregulación, la atención consciente y la creación de ambientes educativos más tranquilos, positivos y respetuosos.

❖ **BENEFICIOS DEL CURSO**



❖ **DURACION**

40 horas.

❖ **HORARIO**

Personalizado y adaptado a tu disponibilidad.

CERTIFICACION

 Todos los Materiales de trabajo, los proporcionamos de manera online o presencial.



+56948916350



beauty.conny



www.beautyconny.com